



## **Henschen: När en anhörig eller vän blir svårt sjuk**

159 s. inbunden ISBN 978-91-976511-0-3 Cirkapris 288:-

### *När en anhörig eller vän blir svårt sjuk*

Det finns frågor vi inte ens vill beröra i tankarna, men som vi ändå kan bli tvungna att ställa. Det finns upplevelser och händelser vi faktiskt inte kommer undan hur svåra de än är. Utifrån erfarenheter av både egen svår sjukdom och förlust av anhörig har jag insett hur utelämnad man kan bli i sin förtvivlan och hur mycket kraft denna osäkerhet inför det svåra kan ta. Osäker både på det känslomässiga planet men även på det rent praktiska. När jag läste "När en anhörig eller vän blir svårt sjuk" blev boken det trappräcke att hålla sig i, jag själv hade behövt många gånger. Varsamt men sakligt beskrivs de som sker eller kan ske både praktiskt konkret och i mötet med en mycket sjuk eller döende människa.

Boken är välskriven och språkligt lättläst, med ett innehåll vi kanske inte orkar tala om men behöver stöd i, när det kan vara som tyngst.

Den här boken vill jag se ligga i väntrum och uppehållsrum på vårdcentraler och stora sjukhus. Jag önskar att vårdpersonal rekommenderar den till en behövande anhörig och att den ingår i kurslitteraturen på vårdutbildningar.

Eva Karlström  
Coach  
Lärare och psykiatriutbildad  
Arbetar med utbildning, rehabilitering och samtal

## **Henschen: När en anhörig eller vän blir svårt sjuk**

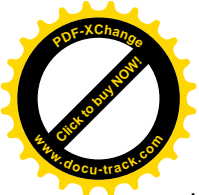
159 s. inbunden ISBN 978-91-976511-0-3 Cirkapris 288:-

Alla människor konfronteras förr eller senare med svår sjukdom och död - föräldrarnas, livskamratens eller en nära väns. Det är en svår situation, särskilt i vårt samhälle där döden institutionaliserats i stor grad. Många anhöriga känner sig handfallna och osäkra. Marie Henschen, förlagsredaktör, skriver lättläst och förnuftigt om de här sakerna. Det är mycket riktigt en handbok och läsaren får råd i praktiska, jordnära saker som smärtlindring, näringsintag och baddning, men också andra svåra ämnen som hur man närmar sig den döende, vad man kan prata om och hur man hanterar sin egen sorg. Dessutom beskrivs väldigt konkret hur dödsögonblicket kan gestalta sig, hur (den kristna) begravningen planeras och hur bouppteckningen görs. Få men välvalda illustrationer ingår. Bredden på ämnet gör att det ibland blir relativt ytligt beskrivet, men det är en utmärkt introduktion som lämpar sig för lekmanen som vill ha stöd och råd.

BTJ/Anders Ringnér

## **Henschen: När en anhörig eller vän blir svårt sjuk**

159 s. inbunden ISBN 978-91-976511-0-3 Cirkapris 288:-



Här är en handbok som de flesta skulle vilja slippa behöva läsa. Den handlar om hur det är att vara den som ska stötta och hjälpa en svårt sjuk anhörig.

I boken kan man läsa om hur man närmar sig de svåra frågorna, hur man stöttar den sjuke på bästa sätt och vilken hjälp som finns att få. Vad som händer i slutskedet av vården, vilken smärtlindring som finns att tillgå och vad som slutligen sker med kroppen efter döden. Alla dessa frågor som är så svåra att ta upp och prata om, men som man obönhörligen behöver ta ställning till.

Eftersom de flesta nu för tiden dör på sjukhus eller institution och inte i hemmet, är döden inte längre något som vi naturligt möter till vardags. Därför kan det vara skönt att ha denna handbok att ta till. Här beskrivs även de praktiska frågorna kring begravning och testamenten, som det kan vara nog så snårigt att ta sig igenom när man drabbats av en stor sorg.

Vårdfacket 3/2007