



Barbro Wadensten

Det naturliga åldrandet. (Vårdförlaget)

Barbro Wadensten ... kommer här med en betydelsefull bok. ...Teorin i sig innebär att åldrandet är en utvecklingsfas där individen aktivt tar ställning till vad som är meningsfullt nu och i livsperspektivet och utifrån detta väljer t.ex. mellan yttre aktivitet och inre kontemplation; vilka kontakter som är värda att ge tid etc. Utifrån sett kan dessa val te sig som passivitet, vilket kan upplevas som problematiskt av vårdpersonalen. Boken ger här både en introduktion till teorin och praktiska förslag på hur personal runt de äldre ska kunna känna igen och stötta individen i denna viktiga livsfas.

En intressant referenslista och en utmärkt språkbehandling gör att den kan rekommenderas även utanför direkta undervisningssammanhang.

Gunilla Melander, BTJ häfte 10113057